柿生記念病院 栄養科 行事食のご紹介

令和4年7月7日(木)

『七夕』

献　立

枝豆御飯

しゅうまい

茄子のみょうが和え

水まんじゅう

そうめん清汁

形　食

きざみ食

ミキサー

★力を入れた一品★

水まんじゅうは夜空に浮かぶ星をイメージして作りました。
レモン果汁を加えさっぱりと仕上げました。

オクラやみょうがなど旬の食材を使用して香り・彩り良く仕上げました。
手作りシュウマイを試行錯誤の結果、ふっくらと柔らかく完成することが出来たため「食べやすくて美味しい！」と患者様に好評でした。