柿生記念病院　栄養科　行事食のご紹介

令和５年３月３日（金）『ひな祭り』

献　立

てまり寿司

鰆の塩こうじ焼き

菜の花辛し和え

ひしもち風

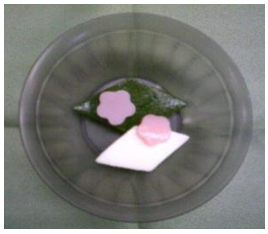
清汁

形　食

きざみ食

ミキサー

★力を入れた一品★



ひしもち風

抹茶のようかんと牛乳ゼリーをひし形でくり抜いた
上に桃の花を形にしたいちご牛乳ゼリーをのせて
ひしもち風に盛り付けました。

てまり寿司はえび、うなぎ、たまごの三種類の具材を彩り良く盛り付けました。
鰆や菜の花など旬の食材を使用し春らしさを感じて頂けたと思います。
ひしもち風は「きれい、美味しい」と患者様に喜んで頂けました。